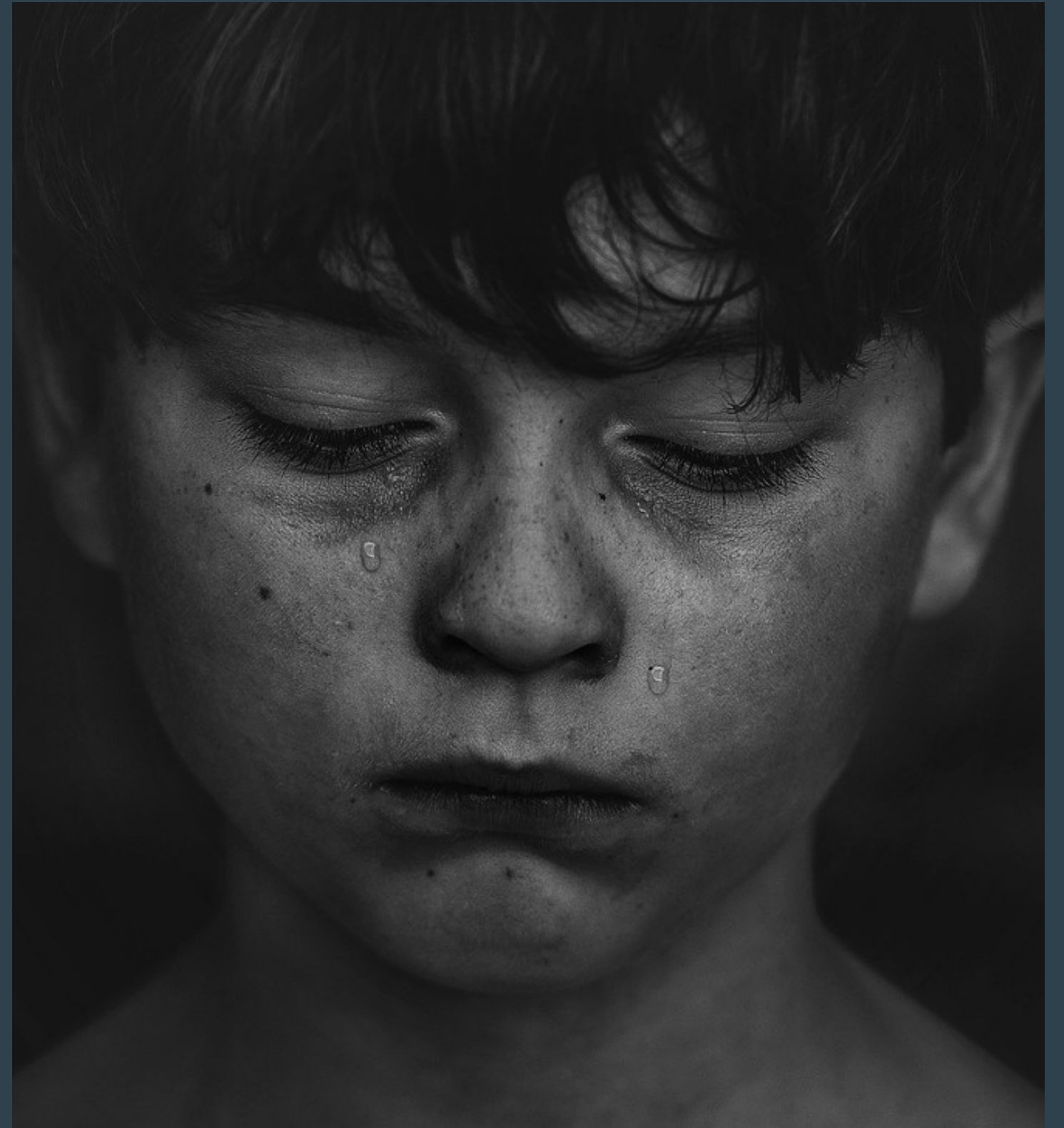


# DEPRESJA DZIECI

- Definicja WHO
- Rodzaje depresji
- Objawy depresji
- Lęki w depresji
- Myśli samobójcze



# Definicja wg WHO

Klasyfikacja według ICD-10

F32.0 Łagodny epizod depresyjny

A. Spełnione ogólne kryteria epizodu depresyjnego (F32)

B. Występują co najmniej dwa z następujących trzech objawów:

1. Nastroj obniżony w stopniu wyraźnie nieprawidłowym dla danej osoby, utrzymujący się przez większość dnia i prawie każdego dnia, w zasadzie niepodlegający wpływowi wydarzeń zewnętrznych i utrzymujący się co najmniej przez dwa tygodnie.

2. Utrata zainteresowań lub zadowolenia w zakresie aktywności, które zwykle sprawiają przyjemność



3. Zmniejszona energia lub zwiększona męczliwość.

c. Dodatkowo występują objawy lub objawy z następującej listy, dopełniające łączną liczbę objawów do co najmniej czterech:

1. Spadek zaufania lub szacunku dla siebie
2. Nieracjonalne poczucie wyrzutów sumienia lub nadmiernej a nieuzasadnionej winy
3. Nawracające myśli o śmierci lub samobójstwie, albo jakiegokolwiek zachowania samobójcze
4. Skargi na zmniejszoną zdolność myślenia lub skupienia się, albo jej przejawy, takie jak niezdecydowanie lub wahanie się
5. Zmiany w zakresie aktywności psychoruchowej w postaci pobudzenia lub zahamowania
6. Zaburzenia snu wszelkiego typu
7. Zmiany łaknienia (wzrost lub spadek, wraz ze zmianą wagi).

# Rodzaje depresji




**Depresja łagodna** (łagodny epizod depresji)- przejawia się wyraźnymi trudnościami w wykonywaniu pracy i spełnianiu obowiązków domowych.

**Depresja umiarkowana** (umiarkowany epizod depresji)- przejawia się wyraźnymi trudnościami w wykonywaniu pracy i spełnianiu obowiązków domowych.

**Depresja głęboka** (ciężki epizod depresji)- pojawiają się głębokie depresyjne zaburzenia myślenia (urojenia depresyjne).





---

***Szacuje się, że depresja  
u dzieci i młodzieży  
dotyka 1-5% dzieci w  
wieku szkolnym oraz  
15-30% młodzieży!!!***

---

# Objawy depresji

*Najczęściej występują:*

- Skargi somatyczne (bóle głowy, brzucha, biegunki, brak apetytu, zaburzenia snu.
- Płaczliwość i smutek.
- Niechęć do chodzenia do szkoły i spotkań z rówieśnikami.
- Wycofywanie się z kontaktów społecznych.
- Spadek zainteresowania swoim hobby.
- Odmowa chodzenia do szkoły.
- Anhedonia.
- Zaburzenia odżywiania.
- Rozmowy o przemijaniu.

# Lęki w depresji:

**Sfera emocjonalna:** uczucie zagrożenia, stałego napięcia, niemożności odprężenia się, oczekiwania na katastrofę, trudności w podejmowaniu decyzji, poszukiwanie schorzeń somatycznych.

**Zachowanie:** niepokój ruchowy (wyginanie głowy, kręcenie loków, obgryzanie paznokci, trudność w zachowaniu jednej pozycji)

**Sfera poznawcza:** pogorszenie koncentracji uwagi, pogorszenie pamięci, problemy z orientacją w terenie

**Somatyka:** kołatanie serca, uścisk w gardle, nudności, uczucie dławienia, duszenia, bóle brzucha, parcie na pęcherz, napięcie mięśniowe.



# Myśli samobójcze

Opublikowane na platformie naukowej JAMA Network Open badanie objęło 11,8 tys. dzieci w wieku 9-10 lat uczestniczących w programie oceny zdrowia psychicznego młodych Amerykanów, ABCD (Adolescent Brain Cognitive Development). Dane zebrano także od ich opiekunów.

Od 2,4 do 6,2 proc. maluchów zdradziło, że miało myśli samobójcze. Dotyczyło to życzenia sobie śmierci aż po jej zaplanowanie, ale bez próby realizacji. W tym drugim przypadku na życie nieskutecznie targnęło się 0,9 proc. 9-10 latków (9,1 proc. doznało przy tym uszczerbku na zdrowiu).

W 75 proc. spraw gdzie dziecko opowiedziało o swoich myślach lub próbach samobójczych, jego opiekunowie nie mieli na ten żadnej wiedzy. Konflikt w rodzinie

oraz niski poziom zainteresowania opiekuna dzieckiem był zwykle silnym predyktorem zarówno czarnych myśli, jak i usiłowania zabicia się.